

Меню на 20 ноября 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

№		Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	каша геркулесовая молочная	200/5	182,3
2		чай с сахаром, сахаром	100/5	89
3		бублики с корицей, сахаром	30/4/3	146
	2-ой завтрак:			
		буженина	100	53,2
1	обед	Салат из свеклы и моркови	50	43,5
2		Суп картофельный с грибами и луком	200/15	116
3		Курица тушеная с овощами	80	132
4		Макаронные изделия отварные	120	169,2
5		Пюре картофельное	100	63
6		Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	20/34,5	31,07/82,5
1	полдник	Яблоко	100	45,1
2		Печенье	100	64
3		Булочка сдобная	50	130
4		Чай с сахаром	100/7	69,5
5				

Меню на 20 ноября 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из моркови	50	66
2	Макаронные изделия отварные	150/15	208,4
3	Грибы тушеные в соусе	60/40	90,7
4	Чай с сахаром	200/0	41,6
5	Хлеб пшеничный	20	43,4
6	Хлеб ржаной	20	40,8

Меню на 20 ноября 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	
1	Суп картофельный с мясом	200/10	153,5
2	Каша пшеничная рассыпчатая	120/15	124,1
3	Курица тушеная с овощами	60/40	120,1
4	Чай с сахаром	200	40,6
5	Хлеб пшеничный /хлеб ржаной	20/20	40,8/43,4

Меню на 21 ноября 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

№		Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	завтрак	каша манная молочная	200/5	194
2		кофе с молоком	186	65
3		бутерброд со ш. ветчиной	30/5	111
	2-ой завтрак: сок			
			125	83.
1	обед	Суп из свеклы	50	42
2		Рассольник	200/15	186,3
3		Котлеты из гов.	40	149
4		Пюре картофельное	130	155
5		кисель	180	40
6		хлеб пшеничный /хлеб ржаной	28/34,5	54,5/82,5
1	полдник	Бисквит	20	116
2		молоко кефирное	110	63,4
3		Запеканка творожная со сиром	150/2	241
4		чай с сахаром	110	41,4
5				

Меню на 21 ноября 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1. Суп из отварной свеклы		60	56,1
2. Пюре из картофеля		100	354
3. Запеканка из творога с яблоками		100	99,4
4. хлеб ржаной		10	40,8
5. хлеб пшеничный		10	41,4

Меню на 21 ноября 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	Обед 5-9	выход	
1. Суп вермишелевый с курицей		250/15	148
2. Пюре картофельное		100	133,1
3. каша с сах. с манной		100	41,6
4. хлеб ржаной		10	40,8
5. хлеб пшеничный		10	41,4

Меню на 22 ноября 2023

Директор школы

«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

№		Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	каши овсяная молочная	200/5	228
2		какао с молоком	180	84,3
3		бутерброд с сыром, медом	80/2/3	146
	2-ой завтрак: фрукты		100	49
1	обед	супчик овощной	100	6
2		борщ из свеклы капуста	200/5	158,3
3		гюлеш из отварной говядины	180	88,3
4		картофель из курицы	180	8
5		хлеб мясной	23	54,5
6		хлеб ржаной	37,5	81,5
1	полдник	овсяно	100	45,2
2		кислом	120	62,1
3		ягодная творожковая	100	142
4		чай с сахаром	180/5	80,38
5				

Меню на 22 ноября 2023

Директор школы

«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из белокочанной капусты	60	42,5
2	каши гречневая вареная	130/5	143,8
3	бигусы из картофеля с соусом	60/30	148
4	чай с сахаром с медом	200	41,6
5	хлеб мясной	10	42,4
6	хлеб ржаной	10	40,8

Меню на 22 ноября 2023

Директор школы

«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	
1	суп картофельный с морковью	250/10	124
2	селедка отварная	150/5	208,4
3	картофель из курицы тушеный	60	104,2
4	чай с сахаром	200	20,6
5	хлеб мясной хлеб ржаной	20/20	42,4/40,8

Меню на 23 ноября 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

№		Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	кашея молочная молочная	200/5	184.2
2		чай с молоком, сыр.	180/5	89
3		бутерброд со свек. мясной	30/5	111
	2-ой завтрак: фруктовый сок		100	98.42
1	обед	Салат из свеклы	50	18.
2		щи из свеклы капуста	200/15	158.5
3		банкетная картошка с мясом	150/2	280
4		домашний из свеклы салат	180	48.5
5		хлеб пшеничный	25	54.5
6		хлеб ржаной	27.5	82.5
1	полдник	персик	10	65
2		яблочко	10	64
3		Салат из моркови	150	34.5
4		Запеканка из творога с яблоками	180/5	277
5		Желе из фруктов	180/5	81.1

Меню на 23 ноября 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

	Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1.	Салат из моркови		60	66
2.	яблочко отварное		150/5	108.6
3.	котлеты рыбные из щуки		60/40	146.4
4	чай с сахаром		204	21.2
5	хлеб ржаной		20	40.8
6	хлеб пшеничный		20	48.7

Меню на 23 ноября 2023

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

	Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	
1.	Щи со свеклой капустой		250/15	129.4
2.	Телятина из курицы		200	35.7
3	чай с сахаром и молоком		200	41.6
4	хлеб ржаной		20	40.8
5	хлеб пшеничный		20	48.7

"Утверждаю"

Директор школы  А.А.Калимуллин

меню на до ноября 2023

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
1	пюре из картофеля	15	
2	чай с сахаром	100	

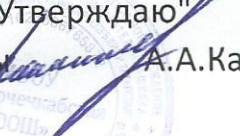
"Утверждаю"

Директор школы  А.А.Калимуллин

меню на 11 ноября 2023

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
1	пюре из картофеля	37	
2	чай с сахаром	100	

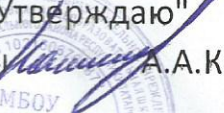
"Утверждаю"

Директор школы  А.А.Калимуллин

меню на 12 ноября 2023

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
1	вареники	21	
2	чай с сахаром	100	

"Утверждаю"

Директор школы  А.А.Калимуллин

меню на 25 ноября 2023

№	Наименование блюда	Выход	Ккл
1	пюре курицы	15	
2	чай с сах. лимонад	200	

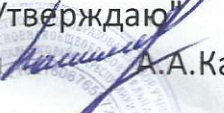
"Утверждаю"

Директор школы  А.А.Калимуллин

меню на 26 ноября 2023

№	Наименование блюда	Выход	Ккл
1	картофель	32	
2	чай с сахаром	200	

"Утверждаю"

Директор школы  А.А.Калимуллин

меню на 27 ноября 2023

№	Наименование блюда	Выход	Ккл
1	варени	27	
2	чай с сах. лимонад	200	